

## **Mag. phil. Helga Brugger**

Psychologin, Psychotherapeutin, Psychodramaleiterin, Einzel-, Gruppen- und Paartherapie

Praxis: Lasserstraße 24, 5020 Salzburg

Tel. 0664/39 21 385

e-mail: maghebru@sbg.at, [www.helga-brugger-psychotherapeutin.at](http://www.helga-brugger-psychotherapeutin.at)

## *Seminar*

### **Eine spirituelle Seelenwanderung**

*Die Begegnung mit uns selbst ist ein Anfang,  
der uns wie eine Reise in eine unbekannte Welt führt. C.G. Jung*

Immer wieder werden wir mit den Stürmen des Lebens konfrontiert, die sich unbewußt inszenieren und eine Weiterentwicklung benötigen. Sei es eine psychische Krise, eine Krankheit, der Verlust eines geliebten Menschen oder einfach die Frage, wo stehe ich jetzt, was ist für mich bedeutsam und welche Möglichkeit habe ich zu reifen.

#### **Seminarinhalte und Ziele:**

In diesem Seminar machen wir uns auf die Reise nach unseren Wurzeln, ob sie in unserer Kindheit, in der Gegenwart, bei unseren Ahnen oder in einem früheren Leben zu finden sind. Wir wollen die Bilder unserer Seele aus dem Unbewußten wahrnehmen, bekommen ein tiefes Verständnis und Klarheit. Wir verbinden uns immer mehr mit unserer eigenen Weisheit und erkennen den Sinn unserer Krisen, die uns letztendlich ins Licht der Liebe führen.

Die Gruppe ist wie der unsichtbare Faden, der uns miteinander verbindet und unsere Erfahrungen bereichert. Jeder Mensch, dem wir begegnen, spiegelt Aspekte von uns selbst und trägt dazu bei unsere Entscheidungen und Erfahrungen zu formen. Durch die gemeinsame Arbeit entsteht eine tiefe Empathie und Verbundenheit, die uns auf unserem Heilungsweg unterstützt.

#### **Leitung, Anmeldung und Fragen zum Seminar:**

**Mag. phil. Helga Brugger**, Psychologin, Psychotherapeutin, Psychodramaleiterin

Tel. 0664/39 21 385, e-mail: maghebru@sbg.at , [www.helga-brugger-psychotherapeutin.at](http://www.helga-brugger-psychotherapeutin.at)

**Seminarort:** Praxis Mag. Helga Brugger, Lasserstraße 24, 5020 Salzburg

**Seminargebühr:** € 150,-

**Maximale Teilnehmerzahl:** 8 Personen

#### **Termin:**

Freitag, 14. März 2025, 17:00 bis 19:30 Uhr

Samstag, 15. März 2025, 09:00 bis 18:00 Uhr

**Anmeldung:** so bald wie möglich,  
spätestens 1. März 2025

Ich freue mich auf den gemeinsamen Weg!

Helga Brugger